



# Aachen-Clever-Mobil Mobilitätsberatung 60plus



Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem PKW – sichere und selbstständige Mobilität ist wichtig und wirkt sich entscheidend auf Ihre Lebensqualität aus.

In Aachen bestehen bereits vielfältige Angebote zum Themenfeld Mobilität. Um Ihren Mobilitätsbedürfnissen in Zukunft noch besser begegnen zu können, haben sich verschiedene Partner zusammengeschlossen, um Sie gemeinsam zu beraten.

Egal, wie Sie unterwegs sind oder es sein möchten – ob als Fußgänger oder Radfahrer, als Bus-, Bahn- oder Autofahrer – wir beraten Sie gerne!

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über bereits bestehende Angebote.

Für Fragen, Anregungen oder bei weiterem Informationsbedarf stehen wir gerne zur Verfügung!



ADAC Nordrhein e.V.





## Bus & Bahn



### **ABOs für alle ab 60**

Uneingeschränkte Mobilität für alle ab 60. Mit dem Aktiv-ABO für eine Person (39,75 €/Monat) oder dem Aktiv-Duo für 2 Personen (66 €/Monat) fahren Sie im gesamten AVV-Netz mit Bus und Bahn. Mit Ihrem persönlichen ABO sind Sie Mo-Fr ab 9 Uhr, Sa /So / Feiertage ganztägig mobil.

\*Stand 01.04.2009

#### **Kontakt:**

Aachener Verkehrsverbund

Tel: 0241/ 968970

[www.avv.de](http://www.avv.de) oder [info@avv.de](mailto:info@avv.de)

### **Fahrplanauskünfte**

Fahrplanauskünfte rund um die Uhr unter Tel: 01803/504030 (9 Cent /Min. aus dem Festnetz; Tarif bei Mobilfunk ggf. abweichend) oder im Internet unter [www.avv.de](http://www.avv.de)

### **Kostenlose Busbegleitung in der Region Aachen**

Der kostenlose Bus-Begleit-Service richtet sich an ältere Menschen sowie Menschen mit Behinderungen. Von der Haustür an werden Sie auf Ihrer Fahrt im öffentlichen Nahverkehr begleitet. Neben Hilfe beim Ein- und Aussteigen bietet der Busbegleiter Informationen zu Fahrplan und Tarifen. Dieser Service steht täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr zur Verfügung.

#### **Kontakt:**

Busbegleitung Aachen

Pia Causa Krankenpflege Aachen GmbH

Tel: 0241/ 413 60 888 (Bitte jede Fahrt einen Tag vorher anmelden!)

### **Moderne Flotte mit Niederflurbussen**

Die ASEAG (Aachener Straßenbahn- und Energieversorgungs-AG) setzt überwiegend absenkbare Niederflrbusse mit Rampe auf ihren Linien ein und erleichtert so den Zustieg für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen.

### **Behindertengerechte Mobilität**

Im Frühjahr 2007 hat die ASEAG gemeinsam mit Vertretern von sechs Behindertenverbänden eine Zielvereinbarung getroffen. Diese enthält konkrete Maßnahmen, die Menschen mit Behinderung die Nutzung des ASEAG-Angebotes und damit die Mobilität in der Region erleichtern sollen. Von vielen Zielvereinbarungen profitieren nicht nur behinderte Personen, sondern auch Senioren, die in ihrer Mobilität bereits eingeschränkt sind.

#### **Kontakt:**

ASEAG

Tel: 0241/ 1688-0

### **Betriebsbesichtigungen**

Gruppen können nach vorheriger Anmeldung den ASEAG-Betriebshof besichtigen. Neben einem tiefen Einblick in das Geschehen eines Verkehrsbetriebes werden auch die Nutzungsmöglichkeiten der Busse erörtert.

#### **Kontakt:**

ASEAG, Frau Kremers

Tel: 0241/ 1688 3265

[Isabell.kremers@aseag.de](mailto:Isabell.kremers@aseag.de)

### **Begleitpersonen im ÖPNV**

Die ASEAG setzt Servicekräfte als Begleitpersonal auf ihren Buslinien ein. Insbesondere zu Spitzenzeiten und an aufkommensstarken Verknüpfungspunkten und Haltestellen bieten die Servicekräfte Einstieghilfen und Informationen rund um den ÖPNV.

## **Projekt Aktiv 60plus** **– mit dem Bus**

Aufgrund der demografischen Entwicklung wird die Bevölkerung in Deutschland immer älter und für ihr Alter mobiler. Die Polizei Aachen und die ASEAG wollen in dem gemeinsamen Projekt „Aktiv 60plus – mit dem Bus“ in 2010 verstärkt auf diesen demografischen Wandel eingehen. Der oben angesprochenen Zielgruppe wird ein „Bustraining“ angeboten, das ihnen praktische Tipps mit Übungen vor Ort für sicheres Verhalten an den Haltestellen (beim Ein- und Ausstieg) und im Bus vermittelt. Ab Frühjahr 2010 wird das Programm angeboten.

### **Kontakt:**

Polizei Aachen, Herr Karl

Tel: 0241/ 9577 41251

[Norbert.karl@polizei.nrw.de](mailto:Norbert.karl@polizei.nrw.de)

Oder

ASEAG, Frau Brand

Tel: 0241/ 1688 3268

[Birgit.brand@aseag.de](mailto:Birgit.brand@aseag.de)



## **Auto**



## **FahrFitnessCheck**

Das ADAC-Programm zur Überprüfung Ihrer PKW-Fahreignung. Freiwillig und ohne Risiko für den Führerschein. Das kostenpflichtige Angebot umfasst eine Vorbesprechung, eine Fahrt in Ihrem eigenen Auto mit einem qualifizierten Fahrlehrer als Beifahrer sowie die gemeinsame intensive Auswertung und individuelle Beratung.

### **Kontakt:**

ADAC Nordrhein

Tel: 0221/ 472 7620

[Frank.hoeher@nrh.adac.de](mailto:Frank.hoeher@nrh.adac.de)

## **PKW Training 60+**

Sicher mobil bleiben und auf eigene Erfahrung aufbauen! In ruhiger Atmosphäre werden die eigenen Fahrfertigkeiten trainiert und die Reaktions-schnelligkeit geschult.

### **Kontakt:**

ADAC Nordrhein

Tel: 0221/ 472 7620

[Frank.hoeher@nrh.adac.de](mailto:Frank.hoeher@nrh.adac.de)

## **Cambio CarSharing**

Nutzen Sie mehr als 70 Aachener cambioAutos in Ihrer Nähe rund um die Uhr, stunden, tage- oder wochenweise und wählen Sie dabei je nach Bedarf jeweils das passende Fahrzeug aus. Weitere Informationen unter [www.cambio-CarSharing.de](http://www.cambio-CarSharing.de)

### **Kontakt:**

Cambio Aachen

Tel: 0241/ 409 1190

[Aachen@cambio-CarSharing.de](mailto:Aachen@cambio-CarSharing.de)



## **Fahrrad**



## **Beratung und Information rund um das Radfahren**

Wenn Sie Informations- oder Beratungsbedarf rund um das Thema Radfahren haben, dann sind Sie beim Kreisverband Aachen des ADFC an der richtigen Adresse. Eine persönliche Beratung erhalten Sie jeweils donnerstags von 19-20.30 Uhr im 2. Stock des Welthauses; An der Schanz 1 in 52064 Aachen

### **Kontakt:**

ADFC Kreisverband Aachen

Tel.: 0241/ 889 1463 (AB)

[Kv.aachen@adfc-nrw.de](mailto:Kv.aachen@adfc-nrw.de)

## Radfahrschule für Erwachsene

Ziel der Radfahrschule ist es, Erwachsenen, die auf dem Fahrrad unsicher sind oder nie fahren gelernt haben, mit professioneller Hilfestellung Unsicherheit und Angst beim Start mit dem Rad zu nehmen. In vier Abendterminen mit je zwei Unterrichtsstunden wird den Teilnehmern ein souveräner Umgang mit dem Fahrrad beigebracht und Unsicherheiten und Ängste abgebaut. Die Kursgebühr beträgt 105 €.

### **Kontakt:**

ADFC Kreisverband Aachen  
Frau Riedel  
Tel: 0241/ 173 0031  
[adfc.mriedel@web.de](mailto:adfc.mriedel@web.de)

## Radtouren für Jedermann

Der ADFC Kreisverband Aachen bietet eine Vielzahl von Fahrradtouren unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades an. Ideal für Einsteiger und Gelegenheitsradler sind die gemütlichen Samstagstouren in der Aachener Region und die Feierabend-/ Neubürger-touren in die nähere Umgebung. Sonntags geht es meist anspruchsvoller und sportlicher auf Tour.

Die Touren werden sachkundig geplant und vorbereitet und werden durch einen erfahrenen Betreuer des ADFC begleitet.

Tourenbeschreibung im Internet unter: [www.adfc-nrw.de/aachen](http://www.adfc-nrw.de/aachen)

### **Kontakt:**

ADFC Kreisverband Aachen  
Tel: 0241/ 8891463  
[Kv.aachen@adfc-nrw.de](mailto:Kv.aachen@adfc-nrw.de)

## Umfangreiche Informationen zu Radreisen

In dem vom ADFC herausgegebenen Heft „Deutschland per Rad entdecken“ sind vielfältige Informationen aufbereitet für all diejenigen, die einen kleinen oder auch einen größeren Urlaub mit dem Rad planen.

Weitere Informationen erhalten Sie auch über den ADFC Kreisverband Aachen.

## **Verkehrsmittelübergreifend**



Mobil sein mit allen Verkehrsarten – als Fußgänger, Rad- oder Autofahrer oder Nutzer von Bus und Bahn: Speziell ausgebildete Moderatoren bieten Seminare an und setzen sich in Gesprächsrunden der Teilnehmer mit den Problemen im Straßenverkehr auseinander. Themen wie Leistungsfähigkeit und Gesundheit werden ebenso angesprochen wie die Wegeplanung, der sichere Transport von Gepäck auf oder in verschiedenen Verkehrsmitteln oder Technik und Ausstattung verschiedener Verkehrsmittel.

### **Kontakt:**

Verkehrswacht Aachen  
Tel.: 0241 / 724 33  
[verkehrswacht-aachen@a1-mail.com](mailto:verkehrswacht-aachen@a1-mail.com)

Oder  
ADAC Nordrhein  
Tel: 0221/ 472 7620  
[Frank.hoehler@nrh.adac.de](mailto:Frank.hoehler@nrh.adac.de)